

1月



光野デイサービスセンターでは、ご家族様も慰問やレクリエーション、行事等も参加できます。ご遠慮なくお越し下さい。また、ご家族様以外の方でも介護に関するご相談等ございましたらいつでもご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3	4 新年挨拶 お正月遊び
5	6 小寒 お正月遊び 	7 七草粥 俳句クラブ	8	9 初釜 理髪	10 理髪 辰巳先生の 習字クラブ	11 鏡開き
← 体重測定 →						
12	13 理髪 成人の日	14 理髪 ほがらか会 様の慰問	15 理髪 ケアの日 	16	17	18 カラオケ クラブ
← ホーム喫茶週間 →						
19 地域カフェ 「おしゃべりカフェ」	20 大寒	21	22	23 米田 孝様 100歳誕生会 	24 ひまわりサークル様の慰問 	25
← 誕生日週間 →						
26	27	28	29	30	31	
← 自由レク週間 →						

新年挨拶

謹んで新春をお祝い申し上げます。旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。今年は令和になって初めての正月となり、心機一転、あらためて業務に努めていく所存でございます。今年も変わらぬご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。本年も御利用者様、御家族様のご多幸を心からお祈り申し上げます。
～所長 親谷誠一郎～



壁紙



誕生日カード



光野デイサービスセンターのブログを随時更新しています。
福寿会ホームページから光野デイサービスセンターにアクセスして下さいね。

<http://www.fukujiyukai.jp>

デイ広報誌

光野

2020年1月

発行者 〒924-0013
石川県白山市番匠町 443 番地
光野デイサービスセンター
TEL 076-274-7811
FAX 076-274-7826



スローガン 昨日より今日、今日より明日の元気を！

ひとりひとりの
かがやく笑顔と
りそうのケアを提供します
の一もあ 寝たきり



福寿会理念

【福祉の心を社会のために】

私たちは施設を利用される方の個人の尊厳を保持し、
日々充実した生活を送られるよう支援します。

クラフト



大正琴・華の会様



今年もクリスマスシーズンがやってきました。
センター内はクリスマス気分満載です。
みんなで作った紙皿のクリスマスツリー完成！
しました。

懐かしい、メロディーにうっとりしました。

フラダンス レイ・イリマ様



常夏のハワイを感じるような時間を
過ごすことができました。



クッキング 柚子蒸しパン



沢山、柚子を頂いたので、とっても香りのよ
い柚子蒸しパンを作りました。

今月のおしゃべりカフェは、笑いヨガの道下貴子先生をお招きしました。

笑いヨガとは？ 笑いと呼吸法を組み合わせたエクササイズで1995年にインドのカタリア医師が考案されたものだそうです。日本では2006年から始まり、現在では世界107カ国で行われているとのこと。最初は「うさんくさいわ」という表情で行っていたみなさんも、徐々に先生のトークと笑いに引き込まれ、自然な笑いにあふれていきました。最後は、「今日、カフェに来て良かったわ。」と先生と握手したりハグしたりして、名残惜しんでおられました。



避難訓練を行いました。

地震から、機械室より火災が発生したという想定で、避難訓練を行いました。

「慌てないで！」と、所長からの声かけに従って避難を行いました。



柚子味噌が つまみになりて 酒旨し

愛

煤払い 終えし社殿に 巫女が舞う

祐喜子

「職員」

除夜の鐘 昭和平成 遠くなり

友子

夕暮れの 雨に浸るるや 冷たき手

和子

風強し 姿を見せず 寒すずめ

成芳

大晦日 家族揃いて 神頼み

正雄

今日も行こ！ デイサーピスや 冬の朝

マツノ

バスを待つ 間も楽し 十二月

中川 榮子

散歩して 野菊を摘んで 帰りけり

導

山村で 木々むしろかけ 雪を待つ

あさ子

里芋を 半値でいれる 農家あり

久治

除夜の鐘 今年も一人で聞くのかな

美和子

年の暮 忘れ上手な米寿かな

玉子

柚子ぽっかり 肌はつややか デイの風呂

孝

「利用者様」

選者 辰巳 葉流

今月の俳句

