

7月

光野デイサービスセンターでは、ご家族様も慰問やレクリエーション、行事等も参加できます。ご遠慮なくお越し下さい。また、ご家族様以外の方でも介護に関するご相談等ございましたらいつでもご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 氷室の日 童謡の日	2 半夏生 スキンケア	3 俳句クラブ	4 堤社中様 による 七夕茶会	5 フットセラピー スピロ様の慰問	6 七夕レク リエーシ ョン
		わくワーク職場体験			体重測定	
7 七夕、小暑 地域カフェ 「おしゃべりカフェ」	8 奥谷様の ハーモニカ	9 くるりんぱ様 の人形劇	10 理髪	11 理髪 辰巳先生の 習字クラブ	12 ほがらか会 様の慰問	13 カラオケ
		喫茶ドライブ				
14	15 海の日 理髪	16 理髪	17 紬の会 様の慰問	18	19 理髪	20
		喫茶ドライブ				
		ホーム喫茶週間				
21	22 クッキング たご糺き	23 大暑 夏祭り	24	25 林中民謡会 様の慰問	26	27 土用の丑 の目
		誕生日週間				
28	29 ひまわり サークル会様の 慰問	30	31			

編集後記

雨音には心や疲れを解消する効果があり、睡眠に良い影響を与えストレス解消に役立つといわれるそうです。このことを思うと、梅雨のじめじめも嫌ではなくなりますね。来月の楽しい行事に向けて、心も体もリフレッシュをしていきましょう。

橋本



壁紙



誕生日カード



光野デイサービスセンターのブログを随時更新しています。

福寿会ホームページから光野デイサービスセンターにアクセスして下さいね。

デイ広報誌

光野

2019年7月

発行者 〒924-0013
石川県白山市番匠町 443 番地
光野デイサービスセンター
TEL 076-274-7811
FAX 076-274-7826

スローガン 昨日より今日、今日より明日の元気を！

ひとりひとりの
かがやく笑顔と
りそうのケアを提供します
のーもあ 寝たきり



福寿会理念

【福祉の心を社会のために】

私たちは施設を利用される方の個人の尊厳を保持し、
日々充実した生活を送られるよう支援します。

バラ園見学



令和元年の5月に富樫バラ園に出掛けて来ました。お陰様で見事に咲き誇ったバラの花を間近で見たり、匂いを嗅いだりでとても満喫できました。

翠星高校 & 花の苗植え



恒例となってきたこの花苗ボランティアですが、毎年三年生の生徒さんが来てくれます。ハキハキとさわやかな笑顔が印象的でした。

今月の慰問の皆様



林中杉山民謡会の皆様と愛踊友会の歌と踊りを楽しみました。



あさがお夢ハーモニーとおやじバンドのメンバーでハーモニカの演奏をされました。

クッキング・クレープ作り



克紫会様による、藤間流日本舞踊を披露していただきました。



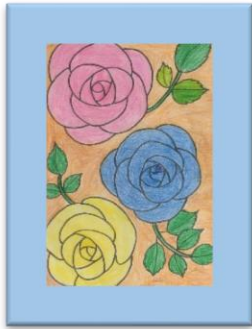
たくさんの「おいしい」をいただきました。

草むしりボランティア

梅雨に入った6月6日に旭地区社会福祉協力員会の方々がセンターの草むしりに来てくださいました。天候の方も心配していましたが、雨に降られることもなく午前8:30~10:00頃までの1時間半、汗を流しながら作業をしてくださいました。皆様、腰の痛さも梅雨の合間の日差しの暑さも気にせず本当に丁寧に除草していただきました。除草の量もゴミ袋15個分となり、きれいになりました。ありがとうございました。



利用者様の素敵な作品



大森 久子様



中谷 博子様



奥村 みや子様

今月の俳句

「利用者様」
選者 辰巳 葉流

美川浜釜揚げしらす香り立つ

あさ子

青梅が熟す頃にはひ孫に逢う

湯川 和榮

ばらの園光を浴びて輝けり

松本 君子

免許返しちよつと悔しい梅雨の午後

成芳

朝早く蛙の声に起こされる

田島 キミ

空梅雨や水位戻らぬ倉部川

悦子

献上田 早乙女姿華やかに

石子

鬼怒川の出湯楽しや五月晴

久治

解禁の鮎釣り楽し手取川

正雄

「職員」

金色の風に波うつむぎ畑

祐喜子

そら豆に名前つけたし三兄弟

恵

梅雨晴れや列車遅延も弾む旅

恵



熱中症に注意です!

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しているため、特に注意が必要です。

熱中症の症状

☆めまい、たちくらみ、手足のしびれ、頭痛、吐き気、嘔吐等

熱中症の予防

暑さを避ける・室内は涼しく・外出は涼しい時間に行き、日傘や帽子の着用を忘れずに。

・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣類を着用する。

こまめに水分を補給する・水分、塩分、経口補水液などを補給する。

