



平成31年 1月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		← 正月休み →			← お正月遊び →	
6	7	8	9	10	11	12
	七草粥 	俳句クラブ	お茶会初釜 	鏡開き クッキング 干支どら焼き	書き初め 	
← 体重測定週間 →						
13	14	15	16	17	18	19
おしゃべり カフェ 	成人の日 初詣ドライブ	奥谷さんのハーモ ニカ慰問	← 初詣ドライブ →		喜怒哀楽様 の慰問 	カラオケ 
← ホーム喫茶・理髪週間 →						
20	21	22	23	24	25	26
	ほがらか会様の慰 問	スキンケア 	← 誕生日週間 →		ひまわりサーク ル様の慰問 	
27	28	29	30	31		

光野デイサービスセンターでは、ご家族の皆様も慰問やレクリエーション、行事等も参加できます。
ご遠慮なくお越しください。
また、ご家族以外の方でも介護に関するご相談等ございましたら、いつでもご連絡ください。

「おしゃべりカフェ」は、光野デイサービスセンターの場所を利用して地域の皆様に施設をカフェとしてご利用して頂くもので、デイサービスのご利用日ではありません。

あけましておめでとうございます。
昨年も、ご利用者様ご家族様地域の方々の沢山のご協力ありがとうございました。
今年も、光野デイサービスセンターは、地域と密着したサービスを提供し「光野へ来て良かった、また、行きたい。」と言ってもらえるデイサービスセンターを目指したいと思います。

～所長 親谷誠一郎～



高田 夕佳

私事ですが、出産の為休暇をいただくことになりました。利用者様から温かい言葉を掛けて頂いたり、お腹を撫でてくださったりと皆さんに優しく見守っていただきました。元気な赤ちゃんを産んで皆さんとお会いできる日を楽しみにしています。本当に、ありがとうございました。



誕生日カード

光野デイサービスセンターのブログを随時更新しています。

<http://www.fukujiyukai.jp>

福寿会ホームページから光野デイサービスセンターにアクセスして下さいね。



デイ広報誌

光野

2019年1月
平成31年

発行者 〒924-0013
石川県白山市番匠町 443 番地
光野デイサービスセンター
TEL 076-274-7811
FAX 076-274-7826

光野デイサービスセンタースローガン

一人一人がその人らしく居心地の良い場所づくりを提供します

- ① とりひとりの
- ② がやく笑顔と
- ③ そうのケアを提供します。
- ④ の一もあ 寝たきり

社会福祉法人福寿会理念

「福祉の心を社会のために」
私達は施設を利用される方の個人の尊厳を保持し、
日々充実した生活を送られるよう支援します。

12月慰問 レクリエーション



クリスマスケーキ作り
 カステラ、生クリーム、フルーツをご自分で盛り付けていただきました。



クリスマスエコツリー作り
 折り紙や、牛乳パック等を使って、可愛いクリスマスツリーが完成しました。



年賀状作り
 干支のちぎり絵と切り絵を貼って年賀状を作りました。



今年は、〇〇頑張ります。

光野デイサービスセンター職員

親谷 誠一郎 筋力トレーニングを頑張ります。	武部 隆弘 マラソンを頑張ります。
出原 恵 仕事も遊びも頑張ります。	坂下 美由紀 プチ・ウォーキングを頑張ります。
吉田 祐喜子 趣味を広げ頑張ります。	本郷 美香 料理を頑張ります。
橋本 さおり 断捨離に頑張ります。	新藤 愛 強くなる事に頑張ります。
福田 千鶴子 腹式呼吸に頑張ります。	畝村 早緒美 着付けを習うことに頑張ります。
大藪 とも子 健康管理に頑張ります。	山本 宇津子 笑顔で頑張ります。
近藤 有紀 先延ばしにしないように頑張ります。	佐々木 敏朗 運動に頑張ります。
新谷 政治 安全運転に頑張ります。	岩倉 清光 毎日のストレッチを頑張ります。

居宅介護支援センター職員

包括支援センター職員

断捨離に頑張ります。

整理整頓に頑張ります。

12月のおしゃべりカフェ

寒さが到来した今朝は曇まじりのお天気でしたが、地域の方々が誘い合わせでお越しになりました。今月はクリスマスシーズンですので、手作り満載のオーナメント作りでした。見本をいくつか飾り、前もって準備していたキットを縫い合わせたり貼り付けたりの作業をしていただきました。リボンは想定以上にたくさん使うため、チョコレートのラッピングに使用したリボンなど集めに集めてエコクラフト実行です。黙々と製作に励まれています。出来上がりに満足！満足！



今月の俳句

選者 辰巳 景流

「利用者様」

武家屋敷昔も今も雪囲い 悦子

今年も息災願い柚子湯かな 寛

北風に庭の草花あわれなり 和子（堀内）

思い出す忘年会は稼ぎどき 守也

老いてなお掃除気になり年の暮れ 玉枝

クリスマスみんな笑顔で待っている 孝子

父母の顔思い出させる庭ざくろ スズイ

「職員」

鍋囲み互いの顔を見つめ合う さおり

遠き友へ賀状の五文字元気です 祐喜子



インフルエンザを予防するため、下記について、周知・徹底をよろしく願いいたします。

○流行前にワクチン接種を受けること

○咳エチケット

- ・ 咳・くしゃみが出る時は、マスクを着用すること。
- ・ マスクがない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、顔を他の人に向けないこと
- ・ 鼻水、痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受けた時はすぐに手を洗うこと。

○外出後の手洗いの励行

○室内の適度な湿度の保持（50～60%）

○十分な休養とバランスのとれた栄養をとること

○流行時はできるだけ人ごみを避けること

