

平成30年

10月 スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
	1 スキンケア	2	3 俳句クラブ	4	5	6
7	8 体育の日 習字クラブ	9 うぐいす会様の 慰問	10 翠星高校交流	11 運動会	12	13
14	15	16 ひまわり サークル様の慰 問 会様の慰問	17 ほがらか会様の 慰問	18 クッキング さつま芋餅	19	20 カラオケ
21	22	23	24 オカリナミュ ーズ様の慰問	25	26	27
28	29	30	31 ハロウィン	都合により予定が変更になる場合もあ ります。ご了承ください。		

「おしゃべりカフェ」は、光野デイサービスセンターの場所を利用して地域の皆様に施設をカフェとしてご利用
していただくもので、デイサービスのご利用日ではありません。

光野デイサービスセンターでは、ご家族の皆様も慰
問やレクリエーション、行事等も参加できます。ご遠
慮なくお越しください。

また、ご家族以外の方でも介護に関するご相談
等、ございましたらいつでもご連絡ください。

編集後記

記録づくめの豪雨、台風21号の通過、
そして北海道地震と災害が続き、心配が募
った9月でした。光野デイでは、1年の大
イベントである「敬老の祝い」も盛大に終
えることが出来皆様の笑顔がとても印象
的でした。
～出原～



9月壁紙



誕生日カード

光野デイサービスセンターのブログを随時更新しています。

<http://www.fukujyukai.jp>

福寿会ホームページから光野デイサービスセンターにアクセスして下さいね。



光野

デイ広報誌



光野デイサービスセンタースローガン
一人一人がその人らしく居心地の良い場所づくりを提供
します

- ① とりひとりの
- ② がやく笑顔と
- ③ そうのケアを提供します。
- ④ 一もあ 寝たきり

社会福祉法人福寿会理念

「福祉の心を社会のために」
私達は施設を利用される方の個人の尊厳を保持し、
日々充実した生活を送られるよう支援します。

9月慰問 レクリエーション

ひかりのオータムジャンボ

9月2日は「くじの日」ということで、光野デイでは「くじの日」を記念して皆様に一攫千金の夢を買っていただきました。「光野オータムジャンボ」です。



9月1日は防災の日

職員が「テレビで見たから」と、エコ座布団を作ってくれました。使うものはチラシのみ、避難所のフロアは座っているとお尻が痛くなるけどチラシ座布団を敷くと、少し和らぐのは実際敷いて見てわかります。



クッキング「おはぎ」作り

秋のお彼岸に先立って、クッキングで皆様と共に「おはぎ」を作ってみました。蒸した飯を暑いうちに「半殺し？」に…、なかなかいい感じにつぶれました。



牛乳村夢番地へドライブ

「牛乳村夢番地」に出かけてきました。苺、抹茶、ブルーベリー、マンゴ、剣崎なんば…、など盛沢山のメニューから何を選んでいいのやら…、悩んで注文したアイスクリームのお味は最高！！皆様のお顔も最高！！



「道の駅 めぐみ白山」へランチドライブ

利用者様の兼ねてからのご希望だった外食ランチ。メニューを見て悩む時間が愛おしい姿でした。白山の名物「木滑なめこ」の天ぷら蕎麦を皆さん注文されました。



平成 30 年 9 月ひかりのおしゃべりカフェ開催

今回のおしゃべりカフェは、2 回目となる白山健康体操が催されました。前回と同じ介護相談員の方をお招きしての体操ですが、その前に包括支援センターの職員のお話と簡単な脳トレにつながる指体操を教えてくださいました。指や手を使うと認知症の予防になるとされています。また手指は「第二の脳」とも言われ動かすことが効果的です。皆さんもしっかり真似しながら「だんだん難しくなってきた」など言われながらも上手に動かされていました。

本題の「足腰ぴんぴん体操」は、ゆっくりとリラックスした動きで皆さんは2回目ということもあってか、とても上手に体操されました。



今月の俳句

選者 辰巳 景流

「利用者様」

廃校の花壇にのこる秋桜 導

稲刈や五列に並び能登の衆 悦子

新幹線稲穂の田中突き抜けり 高川 俊夫

ひたすらに波皮むきし栗ごはん 青山 美代子

夕映えの土手に波打つすすきかな 林 美代子

友を呼びわれ好物のサンマ焼く 明雄

「職員」

台風の進路気になる日曜日 恵

運動会転びて向かう母の元 千鶴子



御家族様へお願い

台風、地震、大雪等の非常災害時の場合、ご利用者様の安全確保の為、ご利用時間の変更を行うこともあります。緊急時、ご家族様への連絡が出来るよう、連絡先が変更になられた場合は、必ず、職員にご連絡いただきますようご協力をお願い致します。