

平成30年

# 8月 スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
			1 俳句クラブ 	2 スキンケア	3	4 習字クラブ 辰巳先生 
← 体重測定週間 →						
5 おしゃべり カフェ 	6	7 うぐいす会様の 慰問	8 あやめ会様の 慰問	9 仮装盆踊り大会 	10 克紫会の皆様の 慰問	11 山の日 
← 盆踊り週間 →						
← 理髪週間 →						
12	13	14	15	16	17	18 カラオケクラブ 
← ホーム喫茶週間 →						
19	20	21 ひまわりサークル様の 慰問 	22	23	24	25 フジ大正琴 カトレアグループ 
← 誕生日週間 →						
26	27	28	29	30	31	
← ドライブ週間 →						

都合により予定が変更になる場合もあります。ご了承ください。  
 光野デイサービスセンターでは、ご家族の皆様も慰問やレクリエーション、行事等も参加できます。  
 ご遠慮なくお越しください。  
 また、ご家族以外の方でも介護に関するご相談等ございましたら、いつでもご連絡ください。

「おしゃべりカフェ」は、光野デイサービスセンターの場所を利用して地域の皆様に施設をカフェとしてご利用して頂くもので、デイサービスのご利用日ではありません。

## 編集後記

梅雨が明け、いよいよ夏本番です。これから、暑い日が続きます、こまめな水分補給を心がけ、熱中症に気を付けましょう。8月は、行事も盛り沢山なので、皆さんで楽しみながら暑い夏を乗り切りましょう。

～高田～



8月壁紙



誕生日カード

光野デイサービスセンターのブログを随時更新しています。  
<http://www.fukujuukai.jp>  
 福寿会ホームページから光野デイサービスセンターにアクセスして下さいね。



デイ広報誌

# 光野

2018年8月  
平成30年

発行者 〒924-0013  
石川県白山市番匠町 443 番地  
光野デイサービスセンター  
TEL 076-274-7811  
FAX 076-274-7826

## 光野デイサービスセンタースローガン

一人一人がその人らしく居心地の良い場所づくりを提供します

- ① とりひとりの
- ② がやく笑顔と
- ③ そうのケアを提供します。
- ④ 一もあ 寝たきり

社会福祉法人福寿会理念

「福祉の心を社会のために」  
私達は施設を利用される方の個人の尊厳を保持し、  
日々充実した生活を送られるよう支援します。

# 7月慰問 レクリエーション

## 光野中わく・ワーク職場体験 7/3~7/5

3日間に渡り、光野中わく・ワーク職場体験の生徒さんが光野デイサービスセンターの体験に来てくれました。



行儀、作法も学びました。



仕事ぶりも、板についてます。

## 手作りクッキング~フルーツ白玉~

夏のおやつにふさわしいフルーツ白玉を作りました。白玉粉と絹ごし豆腐を混ぜて練ります。耳たぶくらいの柔らかさ、目分量が活きてきます。利用者様にはお団子作りを手伝ってもらいました。水分でまろやか、なおかつタンパク質も摂れる一石二鳥！



## 七夕フルーツコンサート

七夕の日に、ご縁あって初めての慰問となる『ルミエールフルーツアンサンブル』の皆様にお越しいただきました。ルミエールとは、フランス語で『光』という意味だそうです。まさに光り輝く5人の美女グループです。



## 夏の定番うちわづくり

うちわに貼り絵で夏を彩ります。色画用紙を切って魚バージョンと夏野菜バージョンに分けて作りました。



サッカー光野カップ～PK 合戦～

サッカーワールドカップ 2018 ロシア大会では、日夜白熱した戦いが続いています！日本は決勝トーナメントに進出し、その勢いに乗るかのように、光野デイサービスでもサッカー大会が開かれました。PK 戦の主演は、「へのへのもへじ君」リアルなキーパーに利用者様の士気も高まります。サムライブルーチームと赤の悪魔？チームならぬなでしこピンクチームで対戦！



今月の俳句

「利用者様」

選者 辰巳 景流

つぎつぎとグラジオラスの昇りける (角田) 玉枝

運転の安全願う天の川 (梶) 玉枝

還暦の息子に似てる浴衣の子 スズイ

ところでんつると喉にすべり込む 孝

何しても汗ふきだして目にしみる 玉子

饅頭をひとつふたつと氷室かな 利子

雨上がり大きくかかる虹の橋 久衛

俳句の日しどろもどろに汗をかき 實

七夕や光野デイに出かける日 (本尾) 俊夫

屋上で仰ぐ白山雲の峰 外志子

夕立や瞬時に変わる山の色 静恵

「職員」

かき氷舌が赤色いちご味 愛

ねえ見てとそつとひらく手カタツムリ 祐喜子



県民一斉防災訓練に参加!

平成 30 年 7 月 11 日午前 11 時に始まった県民一斉防災訓練を行いました。

シェイクアウト訓練とは

- ① 指定された日時に、
- ② 地震の揺れから身を守る安全行動を、
- ③ 各人がいる場所で 1 分程度行う

ものです。自ら机の下に隠れて頭を座布団で守る人も！完璧ですね。



アンケート調査並びに家族の集いのお知らせ

現在、配布しております、アンケート調査にも記載されていますが、平成 30 年 9 月 27 日 (木) 昼食を兼ねた、光野デイサービスセンターご利用のご家族様同士の懇談会「家族の集い」を予定しております。参加ご希望の方は、アンケート調査に参加される方のお名前のお記入をお願いいたします。

また、お忙しいことは思いますが、アンケート調査にご協力くださいますようお願いいたします。