

平成30年

# 4月 スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	俳句クラブ		習字クラブ 辰巳先生	お花見予備日		クッキング 桜もちづくり
体重測定週間						
8	9	10	11	12	13	14
おしゃべり カフェ		うぐいす会様		フジ大正琴白山様		西川社中様 琴演奏
お花見週間						
15	16	17	18	19	20	21
			ひまわり サークル様 の慰問	琴修会 あじさい様	腰痛予備体操	カラオケ (個別選択レク)
ホーム喫茶・理髪週間						
22	23	24	25	26	27	28
鯉のぼりクラフト			誕生日週間			
29	30					
昭和の日	振替休日 昭和クイズ					

都合により予定が変更になる場合もあります。ご了承ください。  
 光野デイサービスセンターでは、ご家族の皆様も慰問やレクリエーション、行事等も参加できます。  
 ご遠慮なくお越しください。  
 また、ご家族以外の方でも介護に関するご相談等ございましたら、いつでもご連絡ください。

「おしゃべりカフェ」は、光野デイサービスセンターの場所を利用して地域の皆様に施設をカフェとしてご利用して頂くもので、デイサービスのご利用日ではありません。

### 編集後記

「3月は去る...。」と、言われるようにあっという間に月日が流れていきました。  
 地域交流の輪も広がり、センターにも新しい空気が漂い始めています。理念に掲げられている「福祉の心」を忘れず、「日々充実した生活を送られる」事へのお手伝いができる喜びを感じた3月でした。

～出原～



3月壁紙



誕生日カード

光野デイサービスセンターのブログを随時更新しています。  
<http://www.fukujuukai.jp>  
 福寿会ホームページから光野デイサービスセンターにアクセスして下さいね。



デイ広報誌

# 光野

2018年5月  
平成30年

発行者 〒924-0013  
石川県白山市番匠町443番地  
光野デイサービスセンター  
TEL 076-274-7811  
FAX 076-274-7826

## 光野デイサービスセンタースローガン

一人一人がその人らしく居心地の良い場所づくりを提供します

- ① とりひとりの
- ② がやく笑顔と
- ③ そうのケアを提供します。
- ④ 一もあ 寝たきり

社会福祉法人福寿会理念

「福祉の心を社会のために」  
私達は施設を利用される方の個人の尊厳を保持し、  
日々充実した生活を送られるよう支援します。



## 3月慰問 レクリエーション

### 兼照会大正琴 雛祭りコンサート

「うれしいひなまつり」  
あかりをつけましょ ぼんぼりに〜♪  
皆様と大合唱をしました。



### 堤社中 ひな祭り茶会

お茶碗にも雛祭りが満載です。



### クッキング「おはぎ作り」

わき合い合いとしながら、「きなこ」と「あんこ」の2種類の「おはぎ」を作りました。

### 新規採用



### 美川ふくさげ祭り ドライブ

「こんな細かい作業よくできるわあ。」  
と感心されていました。



### 個別選択、レクリエーション

碁ならべ、将棋、麻雀、など多彩で楽しまれています。



### 門田さん 101歳おめでとう

門田さんより、「こんな、大きい年まで、みんな  
ありがとう。」と、ご挨拶をされました。



3月光野おしゃべりカフェ 『足腰ぴんぴん体操』をしましょう。

今回初めての企画でいきいき健康体操を取り入れました。

アンケートの結果でも体操が人気で早速、白山市介護予防サポーターの皆様にお願ひすることになりました。光野包括支援センターの職員から、体操の必要性など分かりやすく説明があり、皆様うなづきながら聞き入っていらっしやいました。充実したパンフレットに沿ってサポーターさんが準備体操からゆっくり始めていかれます。タオルを使った体操はデイサービスでも好評でやっていますが、理屈にかなった体操は私達職員にも大いに役立ち『足腰ぴんぴん体操』を声掛けあいながら行いました。①～⑧まで参加された方々は、このようなサポーターの存在に驚かれたり、認知症予防になる！と実感されたり、簡単やと思ってやったけど結構疲れた、とのご意見などありました。自分のペースで無理せず楽しくがモットーですね。介護予防サポーターの皆様、お忙しい中ありがとうございました。①～⑧までの動作でだんだん難しくなっています。⑥白山⑦手取川⑧日本海の3パターンは手と足が違う動きで、しいては認知症予防に役立つように考案されていて、とても勉強になりました。



今回初めての企画

今月の俳句

選者 辰巳 景流

「利用者様」

朝日受け見事に光る春の山 美代子

友と摘む野原一面スミレかな 益枝

デイ向かう妻が付き添う春の道 正美

川淵にびっしり並びふきのとう 富吉

仏壇に一枝供える寒桜 寛

雛段も共に嫁ぎて家広し 利治

野田山の帰りに摘みしふきのとう 光子

「職員」

早咲きの紅梅綻び兼六園 恵

