

平成29年

10月 スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 俳句クラブ	4	5 習字クラブ	6	7 弓堀太鼓様の慰問
←		松任中学わくワーク 職場体験			→ 体重測定週間	
8 おしゃべり カフェ	9 体育の日	10 うぐいす会様の 慰問	11	12 光野運動会 翠星高校生交流	13	14 カラオケ大会
15	16 ひまわり サークル様 の慰問	17	18	19 ほがらか祭り	20	21 映画の日
←		理髪・ドライズ・ホーム喫茶週間				→
22	23	24	25	26	27	28
←			→ 職員創作レクリエーション			
29	30	31 ハロウィン ゲーム				

都合により予定が変更になる場合もあります。ご了承ください。
 光野デイサービスセンターでは、ご家族の皆様も慰問やレクリエーション、行事等も参加できます。
 ご遠慮なくお越しください。
 また、ご家族以外の方でも介護に関するご相談等ございましたら、いつでもご連絡ください。

おしゃべりカフェは、光野デイサービスセンターの場所を利用して地域の皆様に施設をカフェとしてご利用して頂くもので、デイサービスのご利用日ではありません。

編集後記

9月のデイサービスは、敬老の日のイベントもあり、催し物が目白押しでした。利用者様の楽しみにされているお顔を見ると、俄然ファイトが出てきます。「ありがとう」の言葉で救われた9月でした。

～出原～



9月の壁紙 新聞ちぎり絵



中川正雄さんの竹細工作品

光野デイサービスセンターのブログを随時更新しています。

<http://www.fukuiyukai.jp>

福寿会ホームページから光野デイサービスセンターにアクセスして下さいね。



2017

10月

デイ広報誌

発行者

〒924-0013

石川県白山市番匠町 443 番地

光野デイサービスセンター

TEL 076-274-7811

FAX 076-274-7826

ひかりの

光野



光野デイサービスセンタースローガン

一人一人がその人らしく居心地の良い場所づくりを提供します

- ① とりひとりの
- ② がやく笑顔と
- ③ そうのケアを提供します。
- ④ 一もあ 寝たきり

社会福祉法人福寿会理念

「福祉の心を社会のために」
私達は施設を利用される方の個人の尊厳を保持し、日々充実した生活を送られるよう支援します。



なつかしや

コミュニティカフェでくつろぎのひとときを過ごしました。

チエワ



ヒノキの香りが漂う落ち着いた空間で、美味しいお菓子と飲み物をいただきました。



手作りのドールハウス魅了されました。



今月の「いいね！」フログ紹介

口腔機能向上レクリエーション

月刊デイの本を参考にしました。紙とストローとペットボトルのふたを用意します。お一人お一人が用意されたストローで紙を吸い上げペットボトルのふたに置くゲームです。説明を聞いてもわからないからやってみよう！ところがなかなか難しい！さすがに男性は早くできました。吸う力が強いのかな？女性軍も頑張ってますね。「そう、その調子！」こちらの女性はとてもいい感じで紙とペットボトルのふたを重ねて置いています。こんなにも積み上げられました。96歳と97歳の対決!? いくつになっても機能向上は目指せます。



退職職員の紹介

今回、私の勝手に光野デイを卒業し、新しい事にチャレンジをする決意をしました。皆さんに可愛がっていただき、あっという間の7年間でした。皆さんの顔を見られなくなるのが本当に寂しいのですが、どうぞお元気にお過ごしください。また、遊びに来させてください。本当にお世話になりました。

大原 友子



今月の俳句紹介

選者 辰巳 景流

「利用者様」

唐辛子千せばカラカラ音がする 導
考えることもなくなり翳雲 智律子
虫の音に負けずに歌う十八番 正美
風白く波白く立つ秋の浜 益枝
夕ぐりのこおろぎ鳴きて背戸暗し 富吉
新米を仏に供え手をあわす 正枝
敬老日年寄扱はまだ若い 美知子
「職員」
新米のおにぎり試食人だから 千鶴子
いわし雲流れて遠きふるさとへ 美香



9月慰問 レクリエーション



和太鼓ベリーブー様の慰問

演奏の姿も女性ならではの魅力あり、手作りの衣装が更に美しさを引き立てていました。



ハンドベル コーロ・フローラ様の慰問

歌いながらの演奏もあり、心踊りました。



奈那ちゃんの一輪車ショー

はにかみながらの少女の笑顔だけでも素敵なのに、次々に披露される技に圧倒され続けました。

『水分を摂りましょう！運動』

その5

～介護は、水に始まり、水に終わる～

- ★夏場限りのことではなく一年中こまめに水分を摂る習慣をつけましょう。
- ★水分を増やすと日中は、起きていて夜間は良眠でき、生活のリズムを整えます。
- ★意識レベルの低下（ぼんやりしていて、声かけしても反応が遅い。）は、水分不足のサイン！？

