

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					防災の日 	ケアマッサージ 
3	4	5	6	7	8	9
	俳句クラブ 		習字クラブ 	和太鼓 ペリープー 様の慰問 	コーロ・フローラ ハンドベル様の 慰問 	カラオケクラブ
← 体重測定週間 →						
10	11	12	13	14	15	16
おしゃべり カフェ 	翠星高校ボラン ティア部来所		ひまわり サークル様 の慰問 	← 理髪・喫茶週間 →		
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日	← 敬老の日週間 →				秋分の日
			← 翠星高校インターンシップ →			
24	25	26	27	28	29	30
		クッキング おはぎ作り 		お茶会 		喜怒哀楽様の 慰問
<p><b>都合により予定が変更になる場合もあります。ご了承ください。</b>  <b>光野デイサービスセンターでは、ご家族の皆様も慰問やレクリエーション、行事等も参加できます。</b>  <b>ご遠慮なくお越しください。</b>  <b>また、ご家族以外の方でも介護に関するご相談等ございましたら、いつでもご連絡ください。</b></p>						

おしゃべりカフェは、光野デイサービスセンターの場所を利用して地域の皆様に施設をカフェとしてご利用して頂くもので、デイサービスのご利用日ではありません。

## 編集後記

暑い日がまだまだ続きますが、食欲の秋、読書の秋…、秋がそこまで来ています。9月も楽しい企画を揃え皆様をお待ちしております。

～本郷～



8月の壁紙



誕生日カード

光野デイサービスセンターのブログを随時更新しています。

<http://www.fukujuukai.jp>

福寿会ホームページから光野デイサービスセンターにアクセスして下さいね。



2017

9月

デイ広報誌

発行者

〒924-0013

石川県白山市番匠町 443 番地

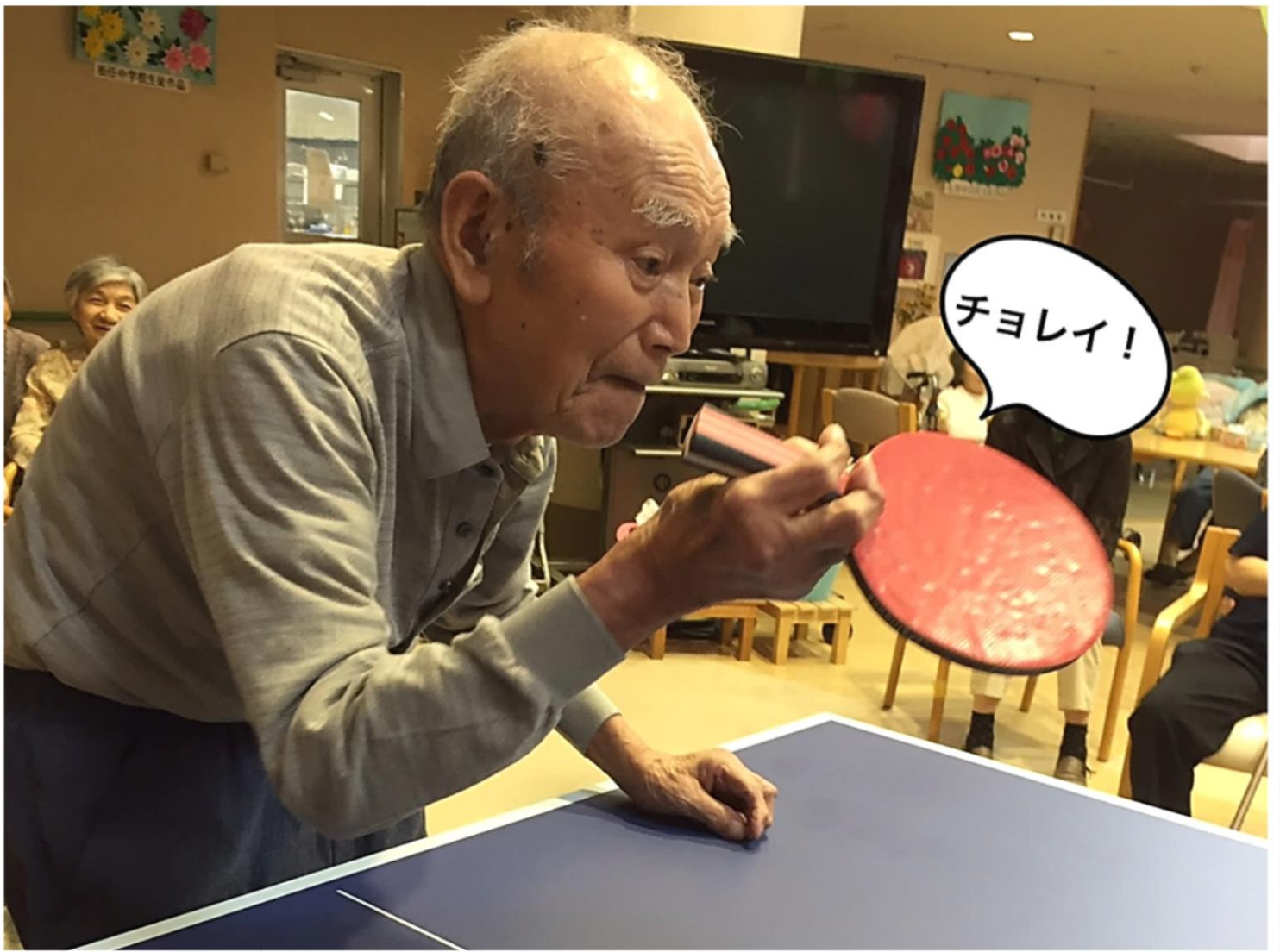
光野デイサービスセンター

TEL 076-274-7811

FAX 076-274-7826

# ひかりの

光野



## 光野デイサービスセンタースローガン

一人一人がその人らしく居心地の良い場所づくりを提供します

- ① とりひとりの
- ② がやく笑顔と
- ③ そうのケアを提供します。
- ④ 一もあ 寝たきり

社会福祉法人福寿会理念

「福祉の心を社会のために」  
私達は施設を利用される方の個人の尊厳を保持し、日々充実した生活を送られるよう支援します。

# 光野夏祭り・盆踊り

「夏祭り週間」では、輪になって「射的」や、「金魚すくい」「千本引き」に挑戦されました。皆様の真剣な眼差しがとても印象的でした。

職員手作りの「変り種たこ焼き」や、「かき氷」を堪能され、夏祭りの雰囲気味わっておられました。

また、「盆踊り週間」では、職員の浴衣姿が素敵だと大好評でした。



## 今月の「いいね！」フログ紹介

### レクリエーション紹介

利用者様には初めて披露する『卓球台』皆様、思い出があるようでワクワクが伝わって来ます。「初めてやったけど、面白かった!」「昔、選手やった」車椅子の利用者様も立ってやる気満々!いつもと表情まで違います。サーブにこだわる利用者様の真面目な顔つき、百歳の方も職員のガードで打ち返されました。最後は卓球経験者の利用者様と所長のパフォーマンスで大喝采!ラリーが続き、白熱した対決に皆様も楽しまれたようです。怪我のないよう常に職員がそばに付き、楽しいラージボール大会になりました。他の曜日でも開催したいと思います。



### 今月の俳句紹介

選者 辰巳 景流

#### 「利用者様」

朝顔に あさの一滴 落ちにけり 益枝

百才の 手踊り囃む 皆笑顔 (清水) 一男

そよ風に 揺れる風鈴 夕暮れて きみ子

格子戸に 朝顔はわす 旧家かな スズイ

黒百合や 歴史をきざむ 白山よ 外志子

告げに来し ことは朝顔 咲きしこと 外代子

#### 「職員」

再会の うれしき笑顔 夏祭り さおり



## 8月慰問 レクリエーション



### おやじバンド様の慰問

花のニッパチと昔はよく言いましたが、その時代の方々がエネルギッシュに歌い、演奏される姿に、憧れまで抱いてしまいました。



### あやめ会様の慰問

そろいの浴衣で盆踊りを盛り上げてくださいました。



### 林中杉山民謡会様・おどるまい会様

林中じょんからを伝承される姿に感動！

水が細胞を活性化させます。



身体活動を改善していきます。

(歩行、諸活動など)

意識を覚醒させていきます。

(コミュニケーション、便、尿意、抑制、認知症状)

こまめな水分補給に心がけましょう

## 『水分を摂りましょう！運動』

その4

～水分補給の効果～

