

平成29年

# 8月 スケジュール



| 日            | 月             | 火          | 水        | 木                | 金                 | 土       |  |
|--------------|---------------|------------|----------|------------------|-------------------|---------|--|
|              |               | 1          | 2        | 3                | 4                 | 5       |  |
|              |               |            |          | 琴修会あじさいグループ様の慰問  | 俳句クラブ             |         |  |
|              |               | ← 体重測定週間 → |          |                  |                   |         |  |
| 6            | 7             | 8          | 9        | 10               | 11                | 12      |  |
| おしゃべりカフェ<br> |               | うぐいす会様の慰問  | あやめ会様の慰問 | 習字クラブ<br>        | 山の日<br>おやじバンド様の慰問 | カラオケクラブ |  |
|              |               | ← 盆踊り週間 →  |          |                  | ← 喫茶・理髪週間 →       |         |  |
| 13           | 14            | 15         | 16       | 17               | 18                | 19      |  |
|              |               |            |          | ひまわりサークル様の慰問<br> |                   | 映画の日    |  |
| 20           | 21            | 22         | 23       | 24               | 25                | 26      |  |
|              | ほがらか会様の慰問<br> |            |          |                  |                   |         |  |
|              | ← 誕生会週間 →     |            |          |                  |                   |         |  |
| 27           | 28            | 29         | 30       | 31               |                   |         |  |
|              | 個別選択レクリエーション  |            |          |                  |                   |         |  |

**都合により予定が変更になる場合もあります。ご了承ください。**  
**光野デイサービスセンターでは、ご家族の皆様も慰問やレクリエーション、行事等も参加できます。**  
**ご遠慮なくお越しください。**  
**また、ご家族以外の方でも介護に関するご相談等ございましたら、いつでもご連絡ください。**

おしゃべりカフェは、光野デイサービスセンターの場所を利用して地域の皆様に施設をカフェとしてご利用して頂くもので、デイサービスのご利用日ではありません。

## 編集後記

暑い日がやってきます。ご自宅でも熱中症にかからないよう水分をこまめにとってくださいね。  
 今月も、盛りだくさんのイベントを企画しています。暑い夏を楽しく過ごし乗り切りましょう。  
 ~坂下~



7月の壁紙



誕生日カード

光野デイサービスセンターのブログを随時更新しています。  
<http://www.fukujoyukai.jp>  
 福寿会ホームページから光野デイサービスセンターにアクセスして下さいね。



2017

8月

デイ広報誌

発行者

〒924-0013

石川県白山市番匠町 443 番地

光野デイサービスセンター

TEL 076-274-7811

FAX 076-274-7826

# ひかりの

光野

社会福祉法人福寿会理念  
「福祉の心を社会のために」

私達は施設を利用される方の  
個人の尊厳を保持し、日々充  
実した生活を送られるよう支  
援します



## 理事長就任のごあいさつ

福寿会理事長 南 芳則

去る6月21日の理事会において、4代目理事長に就きました南 芳則です。昭和31年生まれの61歳、普通なら定年という年齢ですが、健康が取り柄ですので、創設理事長である父の初志を思い起こし、受け継いで努めてまいります。

当法人は、35年にも渡り、大変多くの利用者・入所者のご家族の皆様からご愛顧を頂戴し、堅調に成長させていただいたことを、心より感謝しております。

新役員・職員ともども、謙虚さと感謝の気持ち、「素直な心」を大切にして、心の通った介護サービスが提供できればと思います。

地域社会の皆様にも、さらに喜んでいただける福寿会となるよう励んでまいりますので、ご指導・ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

県民一斉防災訓練（シェイクアウトいしかわ）

光野デイサービスセンターでは7月10日、「県民一斉防災訓練」「シェイクアウトいしかわ」に参加しました。

短時間、どこでも、誰でも気軽に参加できます。前もって準備は何もない中、皆さん身近にあるものをそれぞれ手に、身の安全を守る「安全行動」を取られる様子に職員もびっくり！「頭を隠す」それぞれの荷物や周りの物を手に真剣そのもの！本当に短い時間の訓練でしたが皆さんの災害に対する防災の訓練は完璧でした。これからも今日のような機会にどんどん参加し、より防災意識を高めていきたいと思えます。



わくワーク職場体験

光野中学校



3日間お疲れ様でした。

職員異動のお知らせ

この度、7月から「福寿園」へ異動することになりました。「光野デイサービスセンター」で過ごした7年7ヶ月を振り返ると様々な思い出と皆様に出会えた事に感謝の気持ちでいっぱいです。光野での経験を活かし、「福寿園」へ行っても頑張ります。

長い間、ありがとうございました。

俵口 恵美



新職員の紹介

6月15日より「光野デイサービスセンター」でお仕事させて頂くことになりました。今、初めてのデイサービスでのお仕事と、1歳の息子の育児に毎日奮闘していますが、ご利用者様に楽しんで過ごして頂けるよう、笑顔で頑張ります！今後ともよろしくお願いたします。

高田 夕佳



今月の俳句紹介

選者 辰巳 条流

「利用者様」

あじさいや まだ降りやまぬ 空の色 導

日傘さす 日もなき今は 車椅子 友子

中学生 職場体験 夏が来た きみ子

日傘さす スーパーまでが 遠くなり スズイ

天の川も 氾濫せぬか 空仰ぐ 正雄

茶屋街の 打ち水済みて 夕暮れて 外代子

「職員」

白鷺の すくっと立ちて 青田かな 千鶴子

部活動 陽光あびて 汗ひかる 職場体験中学生



# 7月慰問 レクリエーション



## 慰問 琴修会の皆様

軽快な演奏には手や体でリズムを取られ、歌詞が出ると一緒に歌われました。

## ドライブ

### 牛乳村夢番地へ

この日、34℃と暑い日となりました。冷たいアイスクリームはとてもおいしかったです。



## 団扇作り

折り紙や包装紙で作った金魚を団扇に貼って涼を誘う団扇が出来上がりました。

## お茶会

### 堤社中の皆様

茶箱点てで七夕茶会が行われました。

## 『水分を摂りましょう！運動』

その3

～水分が不足しているときの症状～

### 【軽度】

めまい、筋肉の硬直（こむら返り）大量の発汗

### 【中度】

頭痛、体がだるく重い、吐気や嘔吐、気分が悪い

### 【重度】

高熱、意識障害（呼びかけても反応がない）けいれん



体調の変化に気を付けて7月号の「～その2～」を参考にこまめな水分補給を心がけましょう。