

白山市地域包括支援センター光野の職員紹介



看護師 なかしま きよこ 中島 記代子

4月より「居宅介護支援センター松美苑」から異動してきました。

新しい環境で慣れない事ばかりですが、よろしくお願ひします。



管理者 たかおか くみこ 高岡 久美子

地域の皆様に親しまれる事業所を目指します。

お気軽にご相談にお立ち寄りください！どうぞよろしくお願ひします。



社会福祉士 わたに としなり 綿谷 聡成

あがり症で人見知りですが、お気軽にお声を掛けてください。よろしくお願ひします。

異動・新採職員の紹介



居宅介護支援センター光野

所長 ふくだ みきこ 福田 美樹子

4月より、「居宅介護支援センター松美苑」より異動してきました。この辺の地理は何も分からないのですが早く覚えたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。



居宅介護支援センター光野

専門相談員 たかだ えみこ 高田 恵美子

3月に実務者研修を修了したばかりの新米です。これから一つずつ学んで行こうと思ひます。よろしくお願ひします。

異動職員



光野デイサービスセンター
介護職員 谷田 栄

この度、6年半お世話になった光野デイサービスセンターから笠間デイサービスセンターに異動になりました。光野では、皆さんと楽しい時間を過ごさせていただき本当にありがとうございました。これからもお元気で過ごしてください。



居宅介護支援センター光野
専門相談員 石田 小百合
長い間、お世話になりました。光野デイサービスと光野支援センターでは大変貴重な経験をさせてもらいました。御縁が切れたわけではありませんので、今後ともよろしくお願ひいたします。





平成 29 年度光野デイサービスセンター事業計画

ご利用者様ひとり一人にあった自立支援ケアに取り組み、認知症の症状を抑える「**4つのケア**」を実践していきます。

① 1日水分 1,500 cc以上の水分摂取をお勧めします。

どうして 1,500cc 以上水分を摂らなければならないのかというと、1日に体外に排出される水分は、汗や尿、便に加えて汗や皮膚からの蒸発といった形で出ていきます。人によっても異なりますが、だいたい1日で排出される尿は 1,000～1,500cc、便で 200cc、汗や皮膚からの蒸発で 800ccとされています。これを合わせると、1日に排出される水分量は 2,000～2,500ccという計算になるのです。体内では一定量の水分を保つ必要がありますから、これだけの水分の排出量を毎日補わなければなりません。水分不足は、脱水症状をおこし脳梗塞、心筋梗塞、認知症など様々な病気をおこしやすくします。そのため、水分補給は私たちが生きていく上で欠かせないのです。

② 栄養管理された食事を、しっかりと噛んで食べるようお勧めします。

デイサービスセンターの昼食は、栄養バランスの摂れた食事を提供しております。お食事の前には、喉の通りを良くし、唾液が出るよう燕下体操を行っております。

③ 歩いてトイレに行くことで快いお通じ習慣になることをお勧めします。

歩く、運動することにより、腸内の動きを良くしお通じがよくなります。

④ 運動をすることで健康的な生活リズムを整え、大切な身体活動歩行能力の改善になることをお勧めしていきます。

排泄の問題が軽減すればご家族の介護負担は減少し、ご本人には大きな自信となり、前向きな日常生活の実現につながっていきます。

今年は、「水分を摂りましょう！」運動を実施していきます。

※水分制限のある方には、十分配慮させていただきます。



スローガン

一人一人がその人らしく居心地の良い場所づくりを提供します。

㊦ひとりひとりの㊧がやく笑顔と㊨そうのケアを提供します。㊩一もあ 寝たきり

いつまでも、ご自宅生活において、元気に快適な生活が過ごせるよう、上下肢運動、日常生活動作を通じて、身体機能低下を防ぐことを目的とし支援をしていきます。

4月から、白山市地域包括支援センター光野も開始し、光野デイサービスが、より一層地域の方々に親しまれるように頑張っていきます。

平成29年

5月 スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		喜怒哀楽様の慰問	憲法記念日 俳句クラブ	みどりの日	こどもの日	
← 体重測定週間 →						
7	8	9	10	11	12	13
				習字クラブ		
← 喫茶週間 →						
14	15	16	17	18	19	20
おしゃべり カフェ		ほがらか会様の慰問	クッキング たこ焼き風 ボールケーキ	ひまわり サークル様の慰問		個別選択 レクリエーション
← 理髪週間 →						
21	22	23	24	25	26	27
				お茶会 皐月茶会		林中民謡会様の慰問
← 誕生会・バラ園見学週間 →						
28	29	30	31			

都合により予定が変更になる場合もあります。ご了承ください。

光野デイサービスセンターでは、ご家族の皆様も慰問やレクリエーション、行事等も参加できます。ご遠慮なくお越しください。

また、ご家族以外の方でも介護に関するご相談等ございましたら、いつでもご連絡ください。

おしゃべりカフェは、光野デイサービスセンターの場所を利用して地域の皆様に施設をカフェとしてご利用して頂くもので、デイサービスのご利用日ではありません。

編集後記

木々も芽吹きだし、吹く風もやわらかな季節の中、光野デイでは新年度をスタートしました。

季節ごとの行事、イベントなどで皆様と共に楽しい年を過ごしていきたいと思えます。一年間どうぞよろしくお願いたします。 ~吉田~



4月の壁紙



誕生日カード

光野デイサービスセンターのブログを随時更新しています。

<http://www.fukujyukai.jp>

福寿会ホームページから光野デイサービスセンターにアクセスして下さいね。



2017

5月

デイ広報誌

発行者

〒924-0013

石川県白山市番匠町 443 番地

光野デイサービスセンター

TEL 076-274-7811

FAX 076-274-7826

ひかりの

光
野

門田 久衛様 100歳お祝い



光野デイサービスセンタースローガン

一人一人がその人らしく居心地の良い場所づくりを提供します

- ① とりひとりの
- ② がやく笑顔と
- ③ そうのケアを提供します。
- ④ 一もあ 寝たきり

社会福祉法人福寿会理念

「福祉の心を社会のために」
私達は施設を利用される方の個人の尊厳を保持し、日々充実した生活を送られるよう支援します。

お花見ドライブ



蒸気機関車と桜



手取川の桜提

今月の「いいね！」フログ紹介

美川 37Cafe 展示会へドライブ♪

個別選択レクリエーションの今日は外出ドライブを紹介します。

美川 37cafe は美川駅構内にある待合室ですが、ここで同じ福寿会の笠間デイサービスセンターの作品展が開催されました。同じデイサービス同士、利用者様の作品が見たく興味のある方に見学していただきました。

さらに、さらにサプライズが、光野と笠間の利用者様同士が知り合いで、偶然にもその方の名前を出したら、そこにいらして再会できました。



「平成 28 年度北國ほほえみ基金助成金」

より卓球台セットを購入し、『おしゃべりカフェ』に地域の皆様とラージボール（卓球）を楽しみました。大切にに使わせていただきます。



長閑なる我が故郷を思いける

本郷

「職員」

初ひ孫もう入学と墓に告げ

スズイ

つくしんぼ少し摘んでは見せに来る

導

雨上がり畑でぬれしつくしんぼ

智律子

窓越しにみゆるゲレンデ春の風

成芳

菜の花や風にゆられて咲きはこる

千代子

菜の花や畑の風に身を任せ

石子

「利用者様」

今月の俳句紹介

選者 辰巳 景流



4月慰問 レクリエーション

「みんなの歌合唱団」様の慰問

生演奏最高！！

「石川県立松任高等学校吹奏楽部」様の慰問



来年も来てね。



お楽しみ会

お楽しみ会・お別れ会



年度末の、集大成！

お別れ会

お別れは、つらいが
思い出いっぱい。

