

# 8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 理髪	2 理髪	3 土用の日	4	5
6	7 私は何!? 理髪	8 後ろ玉入れ	9 記憶力ゲーム	10 ジェスチャーゲーム	11 山に困んだゲーム	12 キャップ色分けゲーム
13	14 魚釣りゲーム	15 お盆クイズ	16 ふわ玉落とし	17	18 魚の献立	19 行事食
20	21 輪投げ	22	23 リラックスデイ☆	24	25 定番は何!?	26 頭の体操
27	28 麺の献立	29	30	31		



剣崎デイサービスセンター 広報誌

〒924-0842 白山市剣崎町1484番地

TEL 076(275)6915 FAX 076(275)6925

メールアドレス kenzakiday@fukuju-kai.jp

## 剣崎デイだより

2023年 8月号



7月の壁面です

### おらせ

剣崎デイサービスセンターのブログでも、日常の様子を紹介しております。  
 剣崎デイサービス ブログで検索してください♪  
 こちらの方も是非ご覧ください！

剣崎デイサービス ブログ



### 福寿会の理念

『福祉の心を社会の為に』

私たちは、施設を利用される方の個人の尊厳を保持し、日々充実した生活を送られるよう支援します



# お食事のご紹介☆



◎メニュー◎  
 ゆかりご飯  
 氷室の盛り合わせ  
 金時草の酢の物  
 千石豆の味噌汁

藩政時代、6月1日（現在では7月1日）は徳川幕府に氷室の氷を献上する日と決められていました。そのことに因み、現在でも7月1日は氷室の日と呼ばれており、氷室の日に因んだ昼食を提供させていただきました。加賀野菜や氷室ちくわなどを使用したメニューでした。おやつの中には、氷室まんじゅうを提供させていただき、無病息災



# 今月のレクリエーション☆

## 紙風船スイカ割りゲーム



新聞紙で紙風船を作ったものをスイカに見立てて、スイカ割りゲームをしました。3人一組になり、二人はバスタオルの上に乗っているスイカをスイカ割り挑戦者が叩きやすいよう動かし、「今だ！」等合図を送り、何回でスイカを叩けるかそれぞれのチームで競争しました。夏らしい楽しいレクリエーションとなりました♪幼少期にスイカ割りをしたことを思い出され、「小さい頃のこと思い出すわあ」とおっしゃる方もおいでました。



## リラクゼーションデー

利用者様に疲れを癒して頂こうと5月に初めて実施し、好評だったリラクゼーションのレクリエーションを7月も行いました。ご利用者様にハンドマッサージ、フットマッサージ、肩もみ、ネイルケアの中から好きなものを選んで頂きました。ゆっくりお話ししながら施術させて頂きました。

# 理髪日程のお知らせ



以下の日程を予定しています。

- 9月 1日(金) 2日(土) 7日(木)
- 10月 2日(月) 3日(火) 4日(水)
- 11月 1日(水) 2日(木)
- 12月 2日(土) 4日(月) 5日(火)

# シェイクアウト訓練

今年もシェイクアウトいしかわ（石川県民一斉防災訓練）に剣崎デイサービスセンターも参加しました。この訓練は、地震を想定して地震から身の安全を守る安全行動 ①しゃがむ、②隠れる、③じっとする の3つを実践するものとなっています。ご利用者様には、頭を守るため、机の下に隠れていただいたり、座布団や膝掛けをのせていただいたりしました。今後も、万一に備えて訓練を実施していきたいと思ひます。



## 八月の俳句・短歌・川柳

金踊り 浴衣姿のういういし  
 夏休み 集う孫子のにぎにぎし  
 大輪の ひまわり ゆらぐ 畠の中

節子

寝苦しい 熱帯夜 早くすんでくれ  
 大空に 花を広げて ハシヤグ 子供達  
 夏休み うれしさに ハシヤグ 子供達

美佐子

テレビ見て 思い出し 旅気分  
 国際線 三年ぶりに 開放へ  
 東京で 街ぶらしたいと 笑顔連れ

K子

人々 祭りに出る人 怪我なくと  
 街上げて 心保せてる人 怪我なくと

T枝

あめあがり 山の方から虹が出て  
 わたみ たいな あら はしを

## 「編集後記」

梅雨明けしてから、連日最高気温が30度を超える日がほとんどですね。脱水や熱中症、風邪など体調を崩しやすい時期ですので、十分な睡眠、水分補給、涼しい部屋で過ごすなど、ご自愛ください

