

社会福祉法人福寿会の基本理念

「福祉の心を社会のために」

私たちは施設を利用される方の個人の尊厳を保持し
日々充実した生活を送られるよう支援します。

皆様
に
支
え
ら
れ
て
…

創
立
二
十
周
年

こ
れ
か
ら
も

感
謝
の
思
い
で
…

『松美苑開設二十周年にあたり』



社会福祉法人福寿会
理事長 南 芳則

当苑は平成十年四月に開設され、御陰様で二十年という節目の年を迎えることができました。

当時の松任市と美川町の頭文字「松」と「美」から松美苑と名付けられたものです。特に松任市と美川町のご支援と地元の皆様のご協力により、創設された施設だったからです。

そしてこれまで、多くのご利用者様、ご入居者様・ご家族の皆様からご愛顧を頂戴し、堅調に成長させていただいたことを、心より感謝いたしております。

当時では全国的にも珍しい個室主体型の特養としてスタートし、ご利用者様のプライバシーを保ち、それぞれの立場に立った介護サービスが提供できる施設を目指してまいりました。

平成二十四年からは、自立支援介護への取り組みを本格的に始め、昨年八月には「おむつ」ゼロ特養の仲間入りを果たすことができました。本年三月には、その報告会・記念講演会を地元で開催できたことに感謝するとともに、職員自身が成長させていただいたことは、この上ない喜びであります。

これまでの経験を生かし、初心を忘れず、「松美苑が近くにあつてよかったー。」と言われる施設になるよう努めてまいる所存です。

今後とも変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます。

「おむつゼロ」達成報告会にご来場いただき、 ありがとうございました



平成30年3月25日、白山市立笠間軽体育館にて開催いたしました『おむつゼロ』達成報告会・記念講演会には多くの皆様にご参会いただき、誠にありがとうございました。

当日ご講演いただいた国際医療福祉大学大学院 竹内孝仁 教授のもと、私たちは「自立支援介護」を学び、ご入居様が元気になるプロセスに携わることで、介護には“ご本人やご家族様に感動を与える力がある”ということを実感いたしました。

これからも、この喜びと誇りを胸に、辛抱強くコツコツと努力を積み重ねてまいります。



記念講演：「新しい法人ホームの誕生」
国際医療福祉大学大学院 竹内 孝仁 教授



おかげさまで、当日は予定参加人数の200名を上回る、多くの方々にご来場いただきました。

祝電やお花も沢山頂戴いたしました。



ご来場者の方々も、事例報告発表を興味深くお聞きになっていました。

「おむつゼロ」達成報告会では当苑の職員4名が事例発表を行いました



基本ケアの説明

介護職員 倉橋 義明



事例発表①

「歩けるって素晴らしい！」
～車椅子から歩行器での生活へ～
介護職員 磯上和歌子



事例発表②

「ただいま お父さん！」
とき
～あきらめていた時間をもう一度～
介護職員 林 秀明



事例発表③

「大好きなお寿司を食べに行きたい」
いろいろ
～胃瘻から経口摂取になるまで～
介護職員 林 悦生

ここであらためて…

松美苑が7年前より

取り組んでいる

「**自立支援介護**」

とは？



『自立支援介護』

介護業界ではよく耳にするようになりましたが、介護に関係のない方にとっては馴染みのない言葉かと思います。

老人ホームの“自立支援介護とは？”

提唱者である、国際医療福祉大学大学院 竹内孝仁教授によれば、【高齢者の意欲と活力を取り戻し、できる限り自らの力で暮らせるよう、自立を支える介護】とのこと。

昔の老人ホームは、加齢や病気などにより出来なくなったこと（歩いたりトイレで用をたしたり）に対し、「ただ単にお世話する介護」として対応していました。そうではなく、これからは自立支援介護の基礎となる 4 つの基本ケアに取り組み、高齢者がご自分で出来ることを増やせるような『自立を支援できるような介護』に取り組むということなのです。

自立支援介護の基礎は、水分の摂取・栄養のある食事・適度な運動・トイレでの排泄の 4 つであり基本ケアと呼んでいます。この基本ケアに取り組むことで、体調が整えられ、活動性が上がり、体力の回復・意欲や活力を取り戻すことができます。

松美苑において、なぜ「自立支援介護」に取り組むのかと申しますと、それは、入居者様にかけてあげのないご自身の人生のステージにおいて、最期まで主人公であることを全うしていただきたいからです。

高齢になり日常生活に何らかの介護を要するようになったとしても、入居者様お一人おひとりの持てる力を引き出すことにより、ご自分の力を発揮し、生きる意欲と喜びを持ってその方らしく暮らしていただくことを最終目標に、私たちは日々「自立支援介護」の学びと実践を進めています。

人の世話になることで我慢を強いられたり、不快な思いをさせられることのない排泄ケア、いつまでも美味しい物を自分で食べることができる幸せ、「○○がしたい」という意欲が生まれ、それを叶えることができた時の喜び・・・

そこに可能性がある限り、その実現に向けた努力をするのが、介護に携わる私たちのプロとしての仕事ではないかと思えます。

今年3月に行なった「おむつゼロ」達成報告会は、4つの基本ケアに取り組むことによって、その方の思いや願いを叶えることが出来た成功事例を3件報告させていただきました。しかしながら、その方の疾病や身体機能、認知症の具合などから、基本ケアの4要素全てを満たしてのアプローチが困難な方は沢山いらっしゃいます。私たちは、お一人おひとりに応じたアプローチの方法を考え、入居者様 80 名、80 通りの「自立支援」を目指しています。

その方にとっての「自立」がなんであるのか・・・私たちは常にそれを模索し、チャレンジし、そして支えていけるような専門家集団でありたいと願っています。



社会福祉法人福寿会では、法人全体で自立支援介護に早くから取り組み、基本ケアを学び実践することで、本部（白山市山島台）特養福寿園においては平成 26 年度には日中おむつゼロを達成することが出来ました。その理論・福寿園でのノウハウを、現在、認知症の家族を支えている地域の一般家庭の方にも知って頂きたいと思い、家族で治そう「認知症あんしん塾」を現在開講しております。ご興味がある方は、遠慮なく、当苑もしくは特別養護老人ホーム福寿園までお問い合わせください。

「介護には感動を与える力がある!!」

特別養護老人ホーム松美苑
施設長 清水 一美

お陰様で二十周年という節目の年を迎えることができ、喜びと感謝の気持ちで一杯でございます。

私たちは開所当初より、その時々、その瞬間が入居者様お一人おひとりにとって、こころ豊かで笑顔溢れるものとなるよう努力してまいりました。

しかしながら、その努力が「自分達の思い込みや、経験則だけに頼るものであってはいけない」との思いから、平成 24 年度より「自立支援介護」に取り組んでまいりました。歳をとろうとも、介護が必要になろうとも、人としてあたりまえの願いをあたりまえに叶えることができるよう、コツコツと基本ケアを積み重ねてまいりました。その結果、ようやく 6 年越しで「おむつ内排便ゼロ」を達成することができました。達成までに随分と時間を要してしまいましたが、今となれば、その時間は私たちが「考える介護」「あきらめない介護」を身に付けるために必要な年月であったかと思えます。

現在、介護現場は深刻なマンパワー不足に見舞われております。私たち松美苑も例外ではありません。志しを高く持てば持つほど、そのジレンマは大きく、時に押し潰されそうになることもあります。

しかし、私たちはこの 6 年間、「自立支援介護」を学び、入居者様が元気になるプロセスに携わることで、「介護には感動を与える力がある!」ということを実感したのです。今こそ、ぶれることなく「根拠に基づいたケア」を!そして、かけがえのない人生の終盤に携わる仕事をさせていただいているという使命と誇りを持ち、しっかりと顔を上げて「歩みを前に」進めてまいり所存でございます。

今後とも、変わらぬご支援、ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

オンリーワン企画

自立支援介護がもたらす ADL（日常生活活動、日常生活動作）の向上により、その方の望みや生活歴等から探った、その方の生きる喜びを実現していく企画【オンリーワン企画】

『たった一人、かけがえのないあなたへ』の思いを、形や気持ちにして伝えますと題して、その方の好きなこと・ずっと大切にしてくられたこと、またご家族様が叶えてあげたいと思っていること等、松美苑にお身体を置いておられても願い（思い）が叶うようお手伝いをしていきたいと考えております。

笑顔が
あふれる
介護



・姉妹が営む理髪店へ



・近所のスナックで
カラオケ♪
ママのご厚意で
昼間に熱唱!



・趣味の陶芸教室へ



・友人の民謡発表会へ



・大好きなお寿司を食べに



・墓参りした後
蕎麦を堪能



・家族を苑に招いて、誕生日会



・金沢駅で
記念撮影

~松美苑 四季折々の楽しみ~



- ・お花見
兼六園、松任城址公園、辰口丘陵公園、川北町河川敷等
- ・行楽ドライブ
市内外へのお出かけ
- ・風船バレーボール交流
- ・慰問鑑賞等



- ・夏の昼食会「屋台村」
ご家族様を招いてのお食事会
- ・納涼盆踊り
地元民謡会による演奏にて賑やかに
- ・御供田幸子一座 慰問公演
等々



- ・敬老の祝い
皆様の長寿を祝い、式典や昼食会、演芸会
- ・地元町会秋祭り
獅子舞演武、神輿立寄り
- ・近隣保育園や幼稚園の児童慰問
遊戯発表・一緒に運動会等



- ・クリスマス
ケーキ作りやプレゼント
- ・年末餅つき
- ・新年会
- ・書初め
- ・節分・雛祭り等 季節行事





筈間 デイサービス センター

午前は広いお風呂に入って、気分爽快。

午後はボランティアの方々による慰問や、職員によるゲームなどのレクリエーションで楽しい時間を過ごしていただいております。個別機能訓練にも取り組んでおります。

常時、見学・お試し体験も無料で受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ・連絡先】

電話番号

076-274-2262

- 8:30~ ご自宅玄関先までお迎えに伺います
ご要望がございましたら、ベッドまでの送迎も致します
- 9:00~ デイサービスに到着後 バイタル(血圧・脈拍・体温)測定にて健康状態を確認させていただいた後、入浴を楽しんでいただきます
入浴後は整髪・爪切りなど身なりを整え、昼食までお茶を飲みながらおしゃべりを楽しまれたり、ぬり絵やプリントをされる方・じっくりと新聞を読まれる方・テレビをご覧になる方など、人それぞれご自由に過ごしていただきます
- 11:45~ 食事前の体操・昼食
- 12:30~ 午睡(お昼寝)
- 14:00~ レクリエーション(慰問・カラオケ・将棋・クイズ等)
- 14:45~ おやつ
- 15:25~ 軽く体操した後、送迎バスにてご自宅までお送り致します



朝夕の送迎



健康チェック



作業療法士による
機能訓練



歩行機能訓練

筈間デイサービスセンターでは、

- ① 叶えます あなたの夢を!
- ② 支えます あなたのやる気!!
- ③ ますます、あなたが輝くために!!!
をモットーに努めています。



食後の口腔ケア

塗り絵・プリント



入浴後、昼食までの時間に、塗り絵や数独プリントをしています。

クラフト制作



個別クラフトでは、ハーバリウムとシール貼り絵をしました。

季節のお楽しみ行事



クリスマス会
笠間デイ合奏隊が見事な演奏を披露します！



年末恒例のそば打ち
皆で美味しく年越しそばをいただきます



節分・豆まき
豆まきでストレス発散！
「鬼は外〜」



夏祭り
童心にかえて、もぐらたたき等、屋台遊びを楽しみます

ドライブ&夢プロジェクト



辰口・物見山公園



山島グリーンパーク



福喜寿司で舌つつみ



みつき庵で豪華寿司膳

歌や踊りなどの



ハートオブワンのバトン演技
可愛い子どもたちの演技に目じりが下がります

慰問行事



林中民謡会の剣舞
毎年一回、素敵な剣舞を拝見しています

この他にも、毎月多くの慰問団体様のご訪問くださり、楽しいひと時を演出くださっています。



スナックでカラオケ♪

※夢プロジェクトとは、ご利用者様の「行ってみたい」「食べてみたい」等「してみたい」ことを個別に聞き、実現可能なことはお手伝いしていきう！という個人別行事です。

楽しいレクリエーション



対抗戦ゲーム
いろんな対抗戦ゲームで大歓声！バンザイ!!



習字教室

【ボランティア】

石川地区社会福祉協議会
 加賀野ボランティア
 柏野ボランティアグループ
 株式会社天祥閣
 有限会社さわやか金沢
 株式会社ハンディーエイド
 中央電設株式会社
 金城大学
 金沢福祉専門学校
 出城ボランティアグループ
 白山市管工事協同組合 女性部
 はまなすボランティアグループ
 ひまわりグループ
 ボランティアあいあい
 ボランティア弓堀
 美川まつぼっくり赤十字奉仕団
 美川商工会 女性部
 宮保ボランティアグループ
 傾聴ボランティア 聴蝶
 富岡 照子・岩田 律
 河瀬 幸子・山崎 琴美
 千代 怜子・上野 信子・中西 信子
 宮田 道子・吉本はつね

【慰問】

御供田幸子一座
 笠間民謡会 ・ 笠間桜美会
 民謡みさき会 ・ 笠間弓堀太鼓
 ほのぼの民研会・ 紬の会
 歌のボランティアほがらか会
 吉村笑子歌謡教室
 西柏保育園 ・ あゆみこども園
 金城大学附属西南幼稚園
 松任中学校合唱部
 金沢工業大学吹奏楽部



松美苑では、随時、タオル類（フェイスタオル・バスタオル・タオルケット等）のご寄付をお願いしております。

ご家庭で不要になりましたタオル類（新品や使い古し）がありましたら、松美苑にご寄付頂きますようお願い申し上げます。

いつもご協力いただき

誠にありがとうございます。

【寄付・寄贈】

石川県共同募金会
 アドバンス北陸
 笠間民謡会
 笠間公民館
 笠間地区町内会長会
 笠間地区老健会
 笠間地区壮年会
 笠間地区振興協議会
 柏野ボランティア
 株式会社天祥閣・しいあい歯科医院
 中央電設株式会社
 松任市農業協同組合西南支店
 ナカムラ電器・日本たばこ産業株式会社
 白山市西南地区民生児童委員協議会
 石川地区社会福祉協議会
 松任菓子組合・松の実福祉会
 美川商工会 女性部
 美川まつぼっくり赤十字奉仕団
 北野電気管理事務所
 株式会社崎田建設
 西村 彌 ・ 吉本 憲一
 竹内 弘 ・ 西野 紀代美
 南野 聡子 ・ 原 友一
 今川 邦夫 ・ 池田 修
 小野 雅秀 ・ 西向 詞郎
 才川 豊子 ・ 和田 旭
 塚田 律夫 ・ 井上 ふみえ
 長岡 智恵子・ 宮川 長一
 村上 利江 ・ 北中 忠雄

【フットセラピー】

フットセラピーサークル SPIRO

【理髪サービス】

白雪会
 前田理髪
 森川理髪
 丹保理髪
 安達理髪

【クラブ活動】

白山市西南地区民生児童委員協議会[ふれあい]
 ラルゴ [音楽]
 荒木 満由美[生け花]
 川本 恵子[民謡]
 村上 利江[茶道]

ご厚意ありがとうございました。