

ご家族様と松美苑をつなぐ広報誌

かけはし



4月号



- 松くん美っちゃん苑むすび --- お花見
- 松美苑 部署紹介リレー --- 管理部
- 新年度施設長挨拶
- いとでんわ〜生活相談員より〜
- 予定表-29.4月〜5月-

松くん美っちゃん苑むすび ～ 日々のご様子をお伝えします ～

今年もいろいろな場所で、春・桜を楽しみました。

やはり雲の多いお天気の日はまだ肌寒く、車から降りて散策する…ということが出来ない日もありましたが、そんなときには“花より団子♪”と言わんばかりに苑外でのお茶菓子を楽しみました。



白山市内の公園のみならず、川北河川敷沿いや兼六園・金沢 21 世紀美術館などにも出向き、昼食もホテルなどでいただいたグループもありました。比較的に、今年のドライブはお天気に恵まれ、楽しめたのではないのでしょうか。松美苑苑庭の桜もきれいに咲いていましたよ♪

よろしくお願ひします。
管理部



※土日・祝日は当番制により、他部署の職員が入ることもあります。

松美苑 部署紹介リレー

～職員をご紹介します♪～

- | | | | |
|------------------|---|----------|----|
| 施設長 | … | 清水 | 一美 |
| 生活相談員 | … | 中川 | 誠樹 |
| | | 澤田 | 広美 |
| 管理栄養士 | … | 正司 | 恭子 |
| 事務員 | … | 宮本 | 佳子 |
| | | 中村 | 陽一 |
| 技術員 | … | 山本 | 邦弘 |
| 夜警（輪番制 17時～翌8時半） | … | 浜森、田方、村中 | |

「尊厳」と「自立支援介護」

施設長 清水 一美

今年で6年目を迎えた「自立支援介護」の取り組みですが、ご家族様にご理解をいただき、職員の頑張りに入居者様が応えて下さったことにより、「日中のおむつ内排便ゼロ」に一度は到達したフロア、「常食化」を目指してのアプローチ、会いたい人や行きたい所へおでかけできるための「元気なからだづくり」と、少しずつその手ごたえが感じられるようになってきました。

私たちが「自立支援介護」に取り組む以前の平成23年度を振り返ってみますと、当時の介護部門の目標は「安心できる声かけ、安心できる介護」でした。じゃあ、入居者様にとっての「安心」とは？と考えた時、当時既に「おむつゼロ」を達成していた眉丈園の施設長さんは「自分で自分の人生をコントロールできていること、自分で自分の生き方を決めていること」だとおっしゃいました。そして、「日常生活に何らかの介護を必要とするようになることで、高齢者は他人にコントロールされる生活をしている。人生の最後のところで我慢を強いられている」とおっしゃられたことが、今も私のなかで鮮明に残っています。

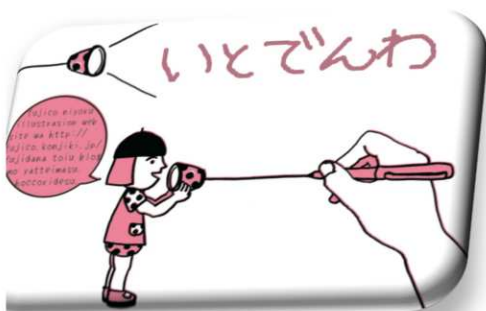
また、同じような頃に金沢大学の井上教授からは、「「尊厳」とは自己決定できること、であり、その前提には選択肢が必要である」ということを学びました。「自分で自分のことを決める」「自己決定」、双方同じことを言っているということは理解できましたが、そのための「選択肢」を用意するには？・・・重度の認知症の方や発語がない方にはどのようにすればいいの？当時の私たちはその方法として、日常生活の場面場面でその方の意思を確認するよう心がけたり、数種類のお菓子をを用意して選んでいただく等々、介護する側の気づきや思いやりといった極めて主観的なものしか持ち合わせていませんでした。

しかし、今私たちが取り組んでいる「自立支援介護」は、その選択肢を生み出すための客観的な科学的根拠に基づいたノウハウを示してくれました。

高齢になり日常生活に何らかの介護を要するようになったとしても、入居者様お一人おひとりの持てる力を引き出すことにより、入居者様のご自分の力を発揮し、生きる意欲と喜びを持ってその方らしく暮らしていただくことを最終目標に、これからも私たちは粘り強く「自立支援介護」の学びと実践を進めてまいります。何故ならば、そのことが大切な入居者様の「尊厳」ある暮らしに通ずるものと確信するからであります。

ご家族様には今後とも何卒ご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

4月吉日



松美苑では、ご入居者様の生活及び健康の状況並びにサービスの提供状況を定期的にご報告する等 ご家族様とも連絡を密にし、ご入居様ひとり一人に合わせた個別援助を推進するため、ふれあいの機会を多く希望しております。

- 御面会は午前8時～午後9時まで可能です。
- 面会の際は施設玄関の面会簿へのご記名、並びに手洗いに協力ください。
- 飲食物や衣類等を持って来られた際は職員にお声かけ下さい。
- 生活相談員・介護職員等への相談及び状態の専門的な質問等については、事前に来苑日時をご連絡いただくと幸いです。

ご家族様へ

生活相談員より

[新年度もよろしくお願い致します]

29年4月下旬～29年5月 予定表（決定分）

日付	曜日	全体行事[時間記載がないものは午前]	あさがお フロア	もくれん フロア	まつ フロア
24	月			PM 民謡同好会	
25	火				PM 嘱託医回診
26	水				AM 音楽の会 PM 機能訓練指導員来苑
27	木			AM 音楽の会	
28	金		移動喫茶		
29	土				
30	日				
5/ 1	月		PM 嘱託医回診		
2	火	白雪理髪			PM 生け花クラブ
3	水				
4	木				
5	金	行事昼食（端午の節句）			
6	土				
7	日		5月生まれ誕生会	5月生まれ誕生会	5月生まれ誕生会
8	月	森川理髪			
9	火	前田理髪		PM 嘱託医回診	
10	水		AM 音楽の会 PM 機能訓練指導員来苑		
11	木				
12	金			PM 茶道クラブ	
13	土	・9時～10時半 まつぼっくりボランティア来苑 ・10時半～ 石川地区民生委員清掃ボランティア 行事昼食（母の日）			
14	日				
15	月				
16	火	PM 嘱託医特診			
17	水		口腔指導員来苑 PM 民謡同好会	フットセラピー	
18	木				
19	金				
20	土	美川おかえり祭 ドライブ			
21	日				
22	月				移動喫茶
23	火				PM 嘱託医回診
24	水				AM 音楽の会 PM 機能訓練指導員来苑
25	木			AM 音楽の会	

【お知らせ】
5月27日（土）
 午後2時半～3時10分
 家族会演芸会があります！
 出演は 紬の会 様です。
 皆様♪お待ちしております

